

NORMATIVA EUROPEA EN 13060

El Protocolo incluye varias fases durante el ciclo de esterilización efectiva de los instrumentos, así como del ambiente de trabajo propio, en el interés de los usuarios y operadores.

Fases:

Colección

Implica el uso de batas, gafas, guantes anti-corte, máscaras de protección del compartimiento de las vías respiratorias (nariz y boca). Estos materiales, llamados "porosos", reutilizables, deben someterse a una temperatura de esterilización de 121 ° en autoclaves.

Desinfección

Consiste en sumergir los instrumentos en una solución desinfectante líquida dentro de las cubas para eliminar las bacterias.

Limpieza

Consiste en el uso de limpiadores ultrasónicos para la eliminación de la carga proteica.

Enjuague con agua fría

Secado

Es una operación que muchas veces tendemos a hacer de forma manual, pero juega importancia significativa sólo si se hace de manera adecuada.

Todas estas operaciones se pueden realizar simultáneamente con el Multisteril, un aparato que reduce el tiempo de esterilización.

Embalaje

Es la colocación de los instrumentos a esterilizar en bolsas especial compuesta de plástico y de papel que no deja entrar contaminantes durante 30 días (60 días cuando se usan dos bolsas).

Trazabilidad

Es la fase en la que las bolsas que contienen elementos esterilizados son marcadas con etiquetas adhesivas con el número de lote, la fecha y el operador . Las etiquetas se pegan antes de la esterilización, para asegurar un efectivo resultado (cambio de color).

Esterilización

Es la fase en la que realmente se produce la purificación de los instrumentos.

Pruebas de verificación del buen funcionamiento de los autoclaves (correspondientes a las fases de la lista):

• PRUEBA BIOLÓGICA

Prueba para evaluar la capacidad biológica del autoclave para destruir todos los microorganismos, incluidas las esporas.

Requiere el uso de las esporas en un frasco y la incubadora.

Frecuencia = 90 días.

• PRUEBA QUÍMICA

Se utiliza para evaluar la capacidad del autoclave a través de los parámetros de la Máquina:

Tiempo y temperatura - presión

Frecuencia diaria (línea de vapor y de vapor-Plus)

- **Bowie & Dick**

Prueba para verificar la penetración del vapor en cuerpos porosos
Frecuencia = 30 días. (Vacío)

- **PRUEBA HELIX**

Prueba para verificar la penetración de vapor de agua en cavidades pequeñas
Frecuencia = 30 días. (Vacío)

- **PRUEBA DE VACÍO (vacuum test)**

Ensayo mecánico-dinámico utilizado para evaluar la capacidad del autoclave de mantener el vacío en la Cámara del autoclave
Frecuencia = 15 días

TIPOS DE CICLOS DE ESTERILIZACIÓN AUTOCLAVES

CLASE N:

Del inglés NAKED = desnudo, **no en bolsa**. Sirven exclusivamente para la esterilización de productos sólidos. Los instrumentos esterilizados no se pueden transportar ni almacenar, debe ser instrumental de uso inmediato.

CLASE B:

Del inglés BIG = grande, esterilizan cualquier tipo de carga que puede procesar un gran esterilizador: carga sólida, porosa, hueca, todo ello empaquetado (con simple o doble capa). Esos esterilizadores ya tienen un ciclo específico para probar la penetración del vapor. **Para todos los productos envueltos o no envueltos.** Sólidos, porosos y de carga hueca tipo A (longitud/diámetro >5). – Cumplen las exigencias más elevadas en cuanto a seguridad y funcionamiento. – Disponen de ciclos gravitatorios y de vacío, incluyendo ciclos para priones. – Disponen de ciclos de test de penetración y de vacío. – Tienen procesadores de datos y registro obligatorio de los mismos.

CLASE S:

Del inglés SPECIFIC = especificado, son esterilizadores que **tienen ciclos definidos por el fabricante**, con programas para material sólido empaquetado, material poroso, así como dispositivos con lúmenes de diámetros y longitudes determinados. Son equipos que habitualmente incorporan bomba de vacío.

TIPOS DE CARGA

Los tipos de carga que se pueden introducir en un autoclave para esterilizar son los siguientes:

Carga sólida:

Son artículos no porosos, sin ranuras ni fisuras u otras características que puedan obstaculizar la penetración del vapor en el material, ejemplos de carga sólida son pinzas, limpiadores de sarro, portaagujas, espejo.

Carga porosa:

Material que puede absorber los fluidos, ejemplos de carga porosa serían batas de cirugía y gasas.

Carga hueca de tipo A:

longitud/diámetro >5mm, ejemplo de carga hueca de tipo A sería una turbina

Carga hueca de tipo B: longitud/diámetro